

647510

ARTBrSE104Q-4C

Seat No : _____

B.A Semester - 4 (NEP-2020) Examination

March/April-2026

BRS: Krushi Shram Sikshan (Krushi Shram Sikshan -4) (Skill Enhancement Course)

Time: 1:00 Hours

Marks:25

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧ કસરત એટકે શું? કસરત ક્યારે અને કેવી કસરતો કરવી તે વિશે વિસ્તૃત ચર્ચા કરો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૧ મળ મૂત્રના નિકાલની રિતો જણાવી જળ બંધ જાજરૂ વિશે વિસ્તારથી સમજાવો.

પ્રશ્ન-૨ ખોરાકના મુખ્ય ઘટકો વિસ્તારથી સમજાવો. (૧૦)

અથવા

પ્રશ્ન-૨ વ્યસન કરવા પાછળની માન્યતાઓ જણાવી વ્યસની વ્યક્તિ સાથેના વ્યવહારની વિસ્તૃત ચર્ચા કરો.

પ્રશ્ન-૩ નોંધ લખો. (કોઇપણ એક) (૦૫)

1) કસરતના ફાયદા.

2) વ્યસનથી થતા નુકસાન.
